

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
02.11.2021 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka włoska z masłem i dżem truskawkowym, napar z rumianku.	Półmisek warzyw.	Zupa jarzynowa z pulpecikami wieprzowymi, placki ziemniaczane z marchewką, kleks jogurtu naturalnego, sok tłoczony z jabłek.	Kanapka z chleba gwarek z masłem, szynka drobiowa, sałata, ogórek kiszony, herbata zielona z miodem i cytryną.
03.11.2021 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata, pomidor, szczypior, pasta jajeczna, rzodkiewka, papryka kolorowa, napar z mięty.	Owoce.	Zupa fasolowa, gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana biała, ogórek kiszony, kompot malinowy.	Budyń czekoladowy , chrupki kukurydziane.
04.11.2021 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, mleko waniliowe.	Owoce.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną, spaghetti w sosie bolońskim, kompot z truskawek.	Placek dyniowo-marchewkowy (wypiek własny), napar z lipy z miodem i cytryną.
05.11.2021 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette , rzodkiewka, pomidor koktajlowy, kiełbasa szynkowa, sałata, ogórek świeży, kakao.	Owoce.	Barszcz biały , kotleciki rybne ze szpinakiem, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i zielenią, ziemniaki z koperkiem, sok tłoczony z jabłek i malin.	Serek homogenizowany, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

