

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
15.11.2021 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa krakowska, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao.	Mus Kubuś.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkiem i serkiem mascarpone, sos truskawkowy, napar z kopru włoskiego.	Serek twarogowy z wanilią i frużeliną wiśniową, pałki kukurydziane.
16.11.2021 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, rogal z masłem i miodem, herbata zielona z cytryną.	Owoce.	Zupa krem z cukinii, kotlet schabowy, marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot z czarnej porzeczki.	Mus z jabłek z cynamonem, kleks jogurtu greckiego z miodem.
17.11.2021 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo z masłem, parówka z szynki, ketchup, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Owoce.	Zupa węgierska z ziemniakami, łazanki z białą kapustą i boczkiem, sok tłoczony z jabłek i malin.	Serek waniliowy Danio, ciastko Sante b/c.
18.11.2021 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, pasta twarogowa z koperkiem, rzodkiewka, kiełki, mleko waniliowe.	Owoce .	Zupa z ciecierzycy, risotto z kurczakiem i warzywami, kompot z wiśni.	Ciasto czekoladowe z jabłkami (wypiek własny), napar z mięty.
19.11.2021 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata, pomidor, szczypior, ogórek świeży, pasta z ciecierzycy z czarnuszką, rzodkiewka, kawa z mlekiem.	Owoce	Zupa pomidorowa z makaronem literki, kotleciki ziemniaczane z łososiem i szpinakiem, sałatka z ogórka kiszzonego z jabłkiem, szalotką i natką pietruszki, kompot wieloowocowy.	Jogurt Start &Go.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

