

## JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>22.11.2021</b> poniedziałek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, rzodkiewka, kiełki, schab pieczony, sałata, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kakao.	Owoce.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa, sok tłoczony z jabłek.	Kisiel wiśniowy z kleksem jogurtu naturalnego z nasionami chia, biszkopt, owoc.
<b>23.11.2021</b> wtorek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pasta jajeczna, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Jogurt owocowy.	Zupa kalafiorowa, udko drobiowe pieczone, surówka z kapusty pekińskiej, papryką kolorową i ogórkiem kiszonym z natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, kompot z malin.	Tosty z serem mozzarella i ziołami, ketchup, ogórek świeży, napar z rumianku.
<b>24.11.2021</b> środa  alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka, ser żółty, pomidor, szczypior, herbata zielona z miodem i cytryną.	Owoce, orzech włoski.	Zupa barszcz ukraiński, pierogi ruskie, surówka z marchewki z pomarańczą i słonecznikiem, kompot z gruszek.	Budyń czekoladowy (wyrób własny), wafelek ryżowy, owoc.
<b>25.11.2021</b> czwartek  alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z lanymi kluskami, bułka delikatesowa z masłem i dżemem porzeczkowym, napar z lipy.	Półmisek warzyw.	Zupa krem z brokuł, pieczony filet z indyka, kasza jaglana, buraki tarte z jabłkiem, sok tłoczony z gruszek z jabłkami.	Rogaliki drożdżowe z powidłami śliwkowymi (wypiek własny), kawa z mlekiem.
<b>26.11.2021</b> piątek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z pomidorem, rzodkiewka, kiełki, sałata, pieczeń z indyka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, mleko waniliowe.	Owoce.	Zupa z czerwonej soczewicy, paluszki rybne pieczone, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką, ziemniaki z koperkiem, kompot wieloowocowy.	Chałka z nutellą z awokado (wyrób własny), napar z mięty.

### Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

