

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
29.11.2021 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka krucha, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, pasta twarogowa z rzodkiewką, kiełki, kawa z mlekiem.	Owoce.	Zupa selerowa z grzankami, kotlet drobiowy, kapusta czerwona duszona z rodzynkami i jabłkami, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, napar z pomarańczy.	Budyń na mleku migdałowo-owsianym z naturalną wanilią, mus z truskawek, chrupki kukurydziane, owoc.
30.11.2021 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, ser żółty, sałata, pomidor, rzodkiewka, szczypior, ogórek kiszony, kakao.	Jogurt owocowy.	Zupa ziemniaczana na maślanie, makaron kokardki z warzywami i kiełbasą w sosie pomidorowym, sok tłoczony z gruszek i jabłek.	Kanapka z pastą z awokado i jajek z czarnuszką, pomidorki koktajlowe, kiełki, herbata zielona z miodem i cytryną.
01.12.2021 środa alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem i dżemem porzeczkowym, napar z lipy.	Półmisek warzyw.	Zupa ryżowa, pieczeń ze schabu w sosie własnym, surówka z selera z orzechami włoskimi, ziemniaki z koperkiem, kompot	Ciasto drożdżowe z jabłkami i kruszonką z otrębami, (wypiek własny), napar z mięty.
02.12.2021 czwartek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczyno mieszane z masłem, pieczony schab (wyrób własny), sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, pasta serowo-jajeczna, rzodkiewka, papryka kolorowa, mleko waniliowe.	Owoce.	Zupa krem z dyni, burgery drobiowe sałata ze śmietaną, ziemniaki z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki.	Ryż na mleku kokosowym z serkiem mascarpone i naturalną wanilią, frużelina wiśniowa, owoc.
03.12.2021 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet pieczony (wyrób własny), ogórek kiszony, pomidor, szczypior, jajko gotowane, sałata, rzodkiewka, kawa z mlekiem.	Owoce.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, sos malinowo-truskawkowy, kompot wieloowocowy.	Mus Kubaś, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

