

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
21.03.2022 poniedziałek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, rzodkiewka, ogórek kiszony, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, kakao.	Jogurt naturalny miodem i owocami. (wyrób własny)	Zupa neapolitańska na kurczaku z makaronem, placki ziemniaczane z cukinią, sos z jogurtu naturalnego, kompot wiśniowy .	Sałatka owocowa, kleks sosu z gorzkiej czekolady, napar z mięty.
22.03.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,8,9	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, kanapka z chleba farmerskiego z masłem i kielbasą szynkową, pomidor, ogórek kiszony, napar z rumianku.	Półmisek warzyw.	Zupa ziemniaczana na maślanie, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, sok tłoczony multiwitamina.	Galaretka z owocami i kleksem bitej śmietany, prażone płatki migdałów, chrupki kukurydziane.
23.03.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka delikatesowa z kurcząt, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, jajko gotowane, rzodkiewka, papryka świeża, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa fasolowa na mięsie wieprzowym, knedle ziemniaczane z sosem truskawkowym, napar z kopru włoskiego.	Serek twarogowy z wanilią, sos wiśniowy, ciasteczko Sante b/c.
24.03.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, schab pieczony, pomidor, szczypior, ogórek kiszony i świeży, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoce	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kurczak w sosie śmietanowym, ryż na sypko, marchewka z groszkiem, kompot z malin.	Ciasto czekoladowe z orzechami włoskimi (wypiek własny), napar z pomarańczy.
25.03.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Parówka z szynki na ciepło, bułka paryska z masłem, ketchup, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, napar z lipy.	Owoce	Barszcz ukraiński, paluszki rybne pieczone, surówka z kiszonej kapusty z jabłkami i marchewką, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot wieloowocowy.	Mus Kubaś, wafelki ryżowe, mandarynka.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

