

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
28.03.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Płatki owsiane na mleku, chleb farmerski z masłem, schab pieczony, pomidor, ogórek kiszony, herbata zielona z cytryną.	Owoc.	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami, spaghetti w sosie bolońskim, kompot z jabłek.	Rogaliki drożdżowe z powidłami (wypiek własny), napar z cytryn.
29.03.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń rzymska (wyrób własny), serek Almette , pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowy, kompot z wiśni.	Pieczywo wianek z masłem i pastą warzywno-mięsną z pomidorami i czarnuszką (wyrób własny), napar z mięty.
30.03.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty wędzony, szynka drobiowa, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony i świeży, rzodkiewka, kakao.	Owoc.	Zupa marchewkowa, gulasz z szynki wieprzowej, kasza gryczana, kapusta biała zasmażana, kompot malinowy.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), z kleksem jogurtu naturalnego z miodem i nasionami chia.
31.03.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta serowa, rzodkiewka, roszponka, szczypior, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek kiszony, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa krem z brokuł i szpinaku, pierogi z mięsa drobiowego z warzywami, okraszone dymką, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Czekolada do picia (wyrób własny), ciasteczko Sante b/c, banan.
01.04.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, rzodkiewka, kiełki, kiełbasa szynkowa, sałata, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, napar z lipy.	Owoc.	Zupa z soczewicy, kotleciki ziemniaczane z łososiem, surówka z białej rzodkwi z marchewką i natką pietruszki, kompot wieloowocowy.	Koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny), wafelek ryżowy, pomarańcza.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

