

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
11.04.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, wędlina drobiowa, rzodkiewka, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko waniliowe.	Jogurt naturalny z owocami. (wyrób własny).	Zupa ogórkowa z ryżem, makaron kokardki z cukinią, kiełbasą i serkiem mascarpone, napar z kopru włoskiego.	Placek drożdżowy z jabłkami i kruszonką (wypiek własny), sok tłoczony z rabarbaru i jabłek.
12.04.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, ser żółty, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, kakao.	Owoc.	Rosół z makaronem, kurczak w sosie śmietanowym, ryż na sypko, kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami, kompot truskawkowy.	Tosty z wędliną i serem mozzarella z ziołami, napar z cytryn.
13.04.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Bułka paryska z masłem, jajko gotowane, biała kiełbasa, sałatka jarzynowa, ogórek świeży, rzodkiewka, papryka kolorowa, herbata zielona z miodem i cytryną.	Sok tłoczony wieloowocowy.	Żurek z ziemniakami na wędzonce, naleśniki z jabłkami i cynamonem, kompot porzeczkowy.	Półmisek warzyw.
14.04.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, kanapka z chleba farmerskiego z masłem i szynką wieprzową, ogórek kiszony, rzodkiewka, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa fasolowa, pieczony filet z indyka z warzywami, kasza jaglana, sok tłoczony z jabłek i malin.	Paluchy drożdżowe z czarnuszką (wypiek własny), napar z pomarańczy i cytryn.
15.04.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń z indyka (wyrób własny), serek Almette, roszonek, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, mleko karmelowe.	Owoce.	Zupa selerowa z grzankami, burgery rybne, mix sałat w sosie winegręt, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowy z kleksem jogurtu naturalnego z miodem i chia, ciastko Sante b/c.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

