

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
02.05.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Bułka paryska z masłem, pasta twarogowa, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, herbata miętowa.	Owoc.	Zupa jarzynowa z mięsem drobiowym, naleśniki z jabłkami i cynamonem, napar z rumianku.	Sok Kubuś.
04.05.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa szynkowa, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, roszponka, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet mielony, surówka z kapusty pekińskiej z papryką kolorową i świeżym ogórkiem, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Kaszka kukurydziana z sosem wiśniowym, wafelek ryżowy.
05.05.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń rzymska (wyrób własny), ogórek kiszony, pasta z soczewicy, kiełki, roszponka, pomidor, szczypior, kakao.	Owoce.	Zupa pomidorowa z makaronem, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z marchewki, selera i por, kompot z malin.	Buchty drożdżowe z otrębami (wypiek własny), koktajl mleczny z bananami i truskawkami (wyrób własny).
06.05.2022 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Płatki owsiane na mleku, kanapka z chleba staropolskiego z masłem, kielbasa krakowska, rzodkiewka, ogórek świeży, napar z lipy z cytryną.	Owoce.	Zupa koperkowa z ziemniakami, łazanki (wyrób własny) z kapustą białą i kielbasą, kompot wieloowocowy.	Sałatka owocowa, sos z jogurtu naturalnego i mascarpone.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

