

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
06.06.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, rzodkiewka, kiełki, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet drobiowy, surówka wielowarzywna, ziemniaki z koperkiem, kompot z gruszek. .	Ryż na mleczku kokosowym z wanilią i sosem ze świeżych truskawek.
07.06.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa, jajko gotowane, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, mleko karmelowe.	Owoc.	Barszcz czerwony z makaronem, gołąbki bez zawijania z młodą kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek.	Kisiel wiśniowy z kleksem jogurtu naturalnego z nasionami chia, ciasteczko Sante b/c.
08.06.2022 środa alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, ogórek świeży i kiszony, papryka kolorowa, kakao.	Owoc.	Zupa ziemniaczana na maślanie, risotto z warzywami i mięsem z indyka, kompot z jabłek.	Bułeczki drożdżowe z płatkami owsianymi i ziarnami słonecznika (wypiek własny), napar z rumianku.
09.06.2022 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka paryska z dżemem jagodowym, napar z lipy.	Półmisek warzyw.	Zupa koperkowa z kaszką manną, burgery rybne pieczone, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot z truskawek .	Tosty z wędliną, serem mozzarella i ziołami, pomidorki koktajlowe, napar z kopru włoskiego.
10.06.2022 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, herbata zielona.	Owoc.	Zupa z soczewicy z pulpecikami drobiowymi, naleśniki z jabłkami, mus ze świeżych truskawek, kompot wielowocowy.	Mus Kubuś.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

