

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.06.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek Almette z rzodkiewką, papryka kolorowa, ogórek świeży, rzodkiewka, pomidor, szczypior, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem literki, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym z laską wanilii, sos z gorzkiej czekolady.
21.06.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor, szczypior, jajko gotowane, rzodkiewka, kakao.	Owoc.	Zupa z zielonych warzyw, kotlet schabowy, mizeria, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Mus Kubuś.
22.06.2022 środa alergeny 1,3,6,7,8,9	Zupa mleczna z lanymi kluskami, bułka paryska z masłem i dżemem herbata zielona z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw.	Zupa kalafiorowa, kotleciki ziemniaczane z kaszą gryczaną i mięsem drobiowym, mix sałat w sosie winegret, kompot z rabarbaru.	Galaretki z owocami, kleks jogurtu naturalnego z serkiem mascarpone.
23.06.2022 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta mięsna, ser żółty, pomidor, szczypior, rzodkiewka, rukola, ogórek kiszony, napar z lipy.	Owoc.	Barszcz ukraiński, paluszki rybne pieczone, surówka z kiszonej młodej kapusty, ziemniaki z koperkiem, kompot truskawkowy.	Bułeczki drożdżowe z kruszonką (wypiek własny), koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny).
24.06.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,8,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z warzywami, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidor, szczypior, kiełki, kawa inka z mlekiem.	Owoc, orzechy włoskie.	Zupa koperkowa z ziemniakami, pieczony filet z indyka w sosie własnym, kasza jaglana, sałatka z buraków z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Sok Kubuś, wafelek ryżowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

