

## JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>03.10.2022</b> poniedziałek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona, pasta rybna, ogórek świeży, rukola, pomidor, szczypior, rzodkiewka, herbata zielona.	Owoc.	Żurek z ziemniakami i białą kielbasą, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowy, kompot z czarnej porzeczki.	Ryż na mleczku kokosowym z wanilią i malinami.
<b>04.10.2022</b> wtorek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado i jaj, kielbasa krakowska, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kielki, kakao.	Owoc.	Zupa krupnik, pierogi leniwe z bułką tartą, surówka z tartej marchewki, sok tłoczony z jabłek i rabarbaru.	Galaretką z owocami, sos z jogurtu naturalnego z nasionami chia i miodem.
<b>05.10.2022</b> środa  alergeny 1,3,6,7,9,11	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka mleczna z sezamem dżem truskawkowy, napar z mięty z cytryną.	Owoc.	Zupa z dyni, pieczeń ze schabu w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta czerwona zasmażana z rodzynkami, kompot z wieloowocowy.	Bułeczki drożdżowe z czarnuszką (wyrób własny), herbata owocowa.
<b>06.10.2022</b> czwartek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony (wyrób własny), serek Almette ze szpinakiem i czosnkiem, rzodkiewka, kielki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Owoc.	Barszcz czerwony z białą fasolą, kotleciki ziemniaczane z pieczonym łososiem, mix sałat w sosie winegret, sok tłoczony z malin i jabłek.	Budyń czekoladowy (wyrób własny), sos wiśniowy.
<b>07.10.2022</b> piątek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososa pieczonego, ser żółty, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, makaron kokardki na zielono (szpinak, cukinia, brokuł), z serkiem mascarpone, kompot wieloowocowy.	Banan.

### Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

