

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
12.09.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem i powidłami śliwkowymi, napar z kopru włoskiego.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną, risotto z warzywami i mięsem drobiowym, kompot wieloowocowy.	Ciasto marchewkowe (wypiek własny), herbata owocowa.
13.09.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa, ser żółty, pomidor, szczypior, rzodkiewka, rukola, ogórek kiszony, kakao.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem kiszonym, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek.	Półmisek warzyw i owoców, napar z mięty, ciastka Sante b/c.
14.09.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z ziołami, szynka drobiowa, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa ryżowa, strogonow ze schabu, kopytka ziemniaczane, buraczki pieczone tarte z jabłkiem, sok tłoczony z rabarbaru i jabłek.	Galaretką z owocami, kleks jogurtu naturalnego z mascarpone i miodu.
15.09.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń ze schabu (wyrób własny), jajko gotowane, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Zupa kalafiorowa z kaszką manną, kotleciki ziemniaczane z mięsem i kaszą gryczaną, sos pieczarkowy, mix sałat w sosie winegret, kompot z truskawek.	Tosty z wędliną i serem mozzarella z ziołami, napar z rumianku, owoc.
16.09.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z białej fasoli, szynka pieczona, ogórek świeży, pomidor, szczypior, rzodkiewka, roszponka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa krupnik, paluszki rybne pieczone, sałatka z ogórka kiszzonego, jabłek, szalotki i kukurydzy, ziemniaki z koperkiem, kompot wiśniowy.	Serek Bakuś, owoc, wafelki ryżowe.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

