

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
19.09.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta serowo-jajeczna, szynka wieprzowa pieczona, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, rzodkiewka, kiełki, kakao.	Owoc.	Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami, gulasz drobiowy z warzywami, ryż na sypko, sok tłoczony z jabłek i malin.	Kaszka kukurydziana z frużeliną wiśniową, ciasteczka Sante b/c.
20.09.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, kanapka z masłem, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, ogórek świeży, napar z kopru włoskiego.	Owoc.	Rosół jarski, gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek.	Półmisek warzyw, sok 100% pomarańczowy.
21.09.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy, szynka wieprzowa gotowana, pomidor, szczypior, rzodkiewka, roszonek, ogórek kiszony, mleko waniliowe.	Owoc.	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami, udko drobiowe pieczone, kasza jęczmienna z warzywami, sok tłoczony z gruszek i jabłek.	Placek drożdżowy ze śliwkami i kruszonką (wypiek własny), napar z mięty, nektarynka.
22.09.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa lisówka, pasta twarogowa z koperkiem, rzodkiewka, rukola, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, napar z rumianku z cytryną i miodem.	Owoce.	Zupa selerowa ze śmietaną i grzankami, makaron świderki z kiełbasą, warzywami i pomidorami, kompot ze śliwek.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym z gorzką czekoladą, chipsy z truskawek.
23.09.2022 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty wędzony, kiełbasa krakowska, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, rzodkiewka, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Zupa brokułowa, burgery rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, kompot wieloowocowy.	Jogurt owocowy BIO, gruszka.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

