

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
10.10.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa, szynka gotowana, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kakao.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ryżem i śmietaną, gulasz drobiowy z warzywami, kasza jęczmienna, kompot wiśniowy.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym ze skórą pomarańczy, sos z gorzkiej czekolady.
11.10.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pomidor koktajlowy, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, kielki, napar z rumianku.	Owoc.	Rosół jarski, pierogi z ziemniakami i serem, surówka z marchewki i pomarańczy ze słonecznikiem, sok tłoczony z jabłek i truskawek.	Jogurt owocowy Bakuś odporność.
12.10.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z lanymi kluskami, bułka paryska z masłem i dżemem porzeczkowym, napar z kopru włoskiego.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet mielony, mizeria z jogurtem i kwaśną śmietaną, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot z jabłek i gruszek.	Kanapka z chleba farmerskiego z wędliną drobiową i warzywami, napar z mięty.
13.10.2022 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, roszonek, mleko karmelowe.	Owoc.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i śmietaną, pieczone paluszki rybne, surówka z selera z rodzynekami, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot wieloowocowy.	Paluchy drożdżowe z czarnuszką (wypiek własny), herbata owocowa.
14.10.2022 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Bułka z masłem, parówka z szynki na ciepło, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Zupa marchewkowa z kaszką kukurydzianą, makaron świderki z mięsem, warzywami i mascarpone, sok tłoczony z jabłek i rabarbaru.	Mus Kubuś, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

