

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
19.12.2022 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem i dżemem wieloowocowym, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, pieczony filet z indyka w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej z papryką kolorową i ogórkiem kiszonym, kasza jagłana, kompot wieloowocowy. Pomarańcza.	Sok 100%, bakalie, ciastka Sante b/c z jagodami.
20.12.2022 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, filet z indyka pieczony, pasta z wędzonego sera, pomidor, szczypior, kiełki, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao.	Owoc.	Zupa gulaszowa z kaszą gryczaną i ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkami i cynamonem, sok tłoczony z malin i jabłek. Banan.	Mus z gruszek z jabłkami, kleks jogurtu naturalnego z miodem, ciastka Sante b/c z morelami.
21.12.2022 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka pieczona, pasta twarogowa, kiełki, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko waniliowe.	Owoc.	Rosół z makaronem, potrawka drobiowa, ryż na sypko, marchewka oprószana, sok tłoczony z truskawek i jabłek.	Ciasteczka owsiane (wypiek własny), koktajl mleczny z owocami.
22.12.2022 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, jajko gotowane, ser żółty, ogórek świeży, papryka kolorowa, rzodkiewka, szczypior, mleko waniliowe	Owoc.	Bulion jarski z kaszką kukurydzianą, strogonow ze schabu, kasza jęczmienna, buraczki tarte, kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowy, sos jogurtowy z mascarpone, biszkopty b/c.
23.12.2022 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pieczeń ze schabu (wyrób własny), ser Salami, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, papryka świeża, napar z kopru włoskiego.	Owoc.	Zupa ziemniaczana, makaron kokardki w sosie pomidorowym z kiełbasą, cukinią i papryką kolorową, kompot wiśniowy.	Mus Kubuś.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

