

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
09.01.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa z białej kapusty z ziemniakami, spaghetti w sosie bolońskim, kompot z gruszek.	Sok Kubuś, biszkopty b/c.
10.01.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy z czarnuszką i suszonymi pomidorami, kiełbasa lisówka, ogórek kiszony, kiełki, rzodkiewka, szczypior, rukola, kakao.	Owoc.	Zupa jarzynowa z pulpecikami wieprzowymi, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowo-malinowy, sok tłoczony z jabłek i rabarbaru.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym, sos z gorzkiej czekolady, wafelki ryżowe.
11.01.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, roszponka, kawa z mlekiem.	Owoc.	Rosół jarski z kaszką kukurydzianą, kotlet drobiowy, kapusta czerwona duszona z rodzynkami, ziemniaki z koperkiem, napar z cytryn.	Koktajl mleczno- owocowy (wyrób własny), ciasteczko Sante b/c.
12.01.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem, dżem brzoskwiniowy, herbata zielona.	Półmisek warzyw i owoców.	Zupa pomidorowa z płatkami ryżowymi, burgery rybne, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z jabłek.	Chałka z nutellą z awokado (wyrób własny), napar z mięty.
13.01.2023 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypior, ogórek kiszony, kiełki, napar z lipy.	Owoc.	Zupa fasolowa z ziemniakami, pierogi leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchewki ze słonecznikiem, sok tłoczony z truskawek i jabłek.	Actimel owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

