

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
16.01.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z białej fasoli z czarnuszką i koperkiem, szynka drobiowa, rzodkiewka, szczypior, ogórek kiszony, pomidor, kakao.	Owoc.	Zupa krupnik, kotlet mielony, mizeria z jogurtem naturalnym, ziemniaki z koperkiem, kompot z wiśni.	Mus z jabłek z cynamonem, kleks greckiego jogurtu z miodem, chrupki kukurydziane.
17.01.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń rzymska (wyrób własny), ser żółty, kiełki, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Owoc.	Barszcz czerwony z pulpecikami wieprzowymi, placki ziemniaczane z marchewką, sos z naturalnego jogurtu, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Serek twarogowy z naturalną wanilią, sos owocowy.
18.01.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa, szynka wieprzowa, rzodkiewka, roszonek, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, napar z rumianku.	Owoc.	Rosół z makaronem, filet z kurczaka w sosie śmietanowym, ryż na sypko, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy.	Bułeczki drożdżowe z kruszonką, (wypiek własny), czekolada do picia (wyrób własny).
19.01.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem, dżem porzeczkowy, napar z lipy z miodem i cytryną.	Półmisek warzyw i owoców.	Zupa krem z brokuł, kotleciki ziemniaczane z łososiem, mix sałat w sosie winegret, kompot z truskawek.	Kanapka z chleba farmerskiego z masłem i kiełbasą krakowską, ogórek kiszony, kiełki, herbata owocowa.
20.01.2023 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia (wyrób własny), wędlna drobiowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, rukola, ogórek kiszony, mleko waniliowe.	Owoce.	Żurek z ziemniakami i białą kiełbasą, makaron świderki w sosie pomidorowym z warzywami, sok tłoczony z jabłek i rabarbaru.	Mus Kubuś, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

