

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
23.01.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą, pieczony filet z indyka w sosie własnym, kasza jaglana, buraczki tarte z jabłkiem, kompot truskawkowy.	Kisiel wiśniowy, kleks jogurtu naturalnego z chia i miodem, wafelki ryżowe naturalne.
24.01.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń z indyka, serek Almette, rzodkiewka, ogórek świeży, kiełki, pomidor, szczypior, kakao.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ryżem, kotleciki ziemniaczane z kaszą gryczaną i mięsem wieprzowym, sos pieczarkowy, mix sałat, sok tłoczony z jabłek i malin.	Koktajl mleczno-owocowy, biszkopty b/c.
25.01.2023 środa alergeny 1,3,4,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka paryska z masłem, dżem brzoskwiniowy, herbata zielona z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw i owoców.	Zupa selerowa z grzankami, kotleciki rybne mielone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, kompot z czarnej porzeczki.	Ciasto czekoladowe (wypiek własny), herbata owocowa.
26.01.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta serowo-jajeczna, schab z piekarnika, ogórek kiszony, rozszonka, pomidor, szczypior, rzodkiewka, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa ryżowa, pierogi z twarogiem i ziemniakami okraszone dymką, surówka z tartej marchewki z pomarańczą sok tłoczony z jabłek i rabarbaru.	Actimel owocowy, wafelki ryżowe w polewie malinowej.
27.01.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,8,9	Kanapka z chleba wiejskiego z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, napar z lipy z miodem i cytryną.	Owoc, bakalie.	Zupa neapolitańska na kurczaku z makaronem, ryż na mleku z laską wanilii i serkiem mascarpone, sos z truskawek, kompot wieloowocowy.	Sok Kubuś, ciasteczka Sante b/c.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

