

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
30.01.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, serek Almette, pomidor, szczypior, rzodkiewka, kiełki, ogórek kiszony, napar z mięty.	Owoc.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, racuchy drożdżowe, sos truskawkowy, sok tłoczony z jabłek.	Tosty z serem mozzarella i ziołami, ketchup, napar z mięty.
31.01.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z lanymi kluskami, bułka maślana z dżemem wielowocowym, napar z lipy z cytryną.	Półmisek warzyw.	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, risotto z warzywami i mięsem drobiowym, kompot z wiśni.	Rogaliki drożdżowe z powidłami (wypiek własny), herbata owocowa.
01.02.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pasta drobiowa, rzodkiewka, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa pieczarkowa z makaronem i śmietaną, gulasz wieprzowy z warzywami, kasza jęczmienna, kompot z truskawek.	Galaretka owocowa z kleksem jogurtu naturalnego i nasionami chia, chrupki kukurydziane.
02.02.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, pomidor, szczypior, kakao.	Owoc.	Rosół z makaronem, podudzie drobiowe pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z modrej kapusty, napar z cytryn.	Półmisek warzyw.
03.02.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, szynka wieprzowa, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, rzodkiewka, kiełki, mleko karmelowe.	Owoc.	Barszcz ukraiński z ziemniakami, pierogi z mięsem drobiowym i warzywami, okraszone szalotką, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Mus Kubuś, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

