

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
15.05.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, pasta twarogowa z rzodkiewką, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kielki, papryka czerwona, kawa z mlekiem.	Owoc.	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur na sypko, sałatka z ogórka kiszzonego z szalotką, kukurydzą i jabłęk, kompot z czarnej porzeczki.	Kisiel wiśniowy, kleks jogurtu naturalnego z nasionami chia (wyroby własne), chrupki kukurydziane.
16.05.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, filet drobiowy pieczony (wyrób własny), ser żółty wędzony, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, makaron świderki z twarogiem, sok tłoczony z jabłek i malin.	Placek drożdżowy z rabarbarem i kruszonką (wypiek własny), soczek 100% pomarańczowy.
17.05.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka maślana z masłem i dżemem wiśniowym, napar z lipy z cytryną.	Półmisek warzyw.	Zupa ryżowa, kotlet drobiowy, surówka z marchewki z pomarańczą i pestkami słonecznika, ziemniaki z koperkiem i siemieniem lnianym, napar z kopru włoskiego.	Tosty z szynką i serem mozzarellą, napar z mięty z miodem .
18.05.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado i czarnuszką, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, roszonek, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, risotto z polędwiczką wieprzową i warzywami, sok tłoczony z jabłek i wiśni.	Czekolada do picia (wyrób własny), ciasteczka Sante b/c.
19.05.2023 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy, kielki, kiełbasa lisówka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kakao.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, burgery rybne, surówka z kiszzonej kapusty z koperkiem i jabłkiem, ziemniaki z siemieniem lnianym, kompot wielowocowy.	Mus Kubuś, wafelek ryżowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

