

## JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>24.07.2023</b> poniedziałek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, kielbasa krakowska, pasta jajeczna, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek małosolny, rzodkiewka, napar z mięty.	Sok Kubuś.	Zupa gulaszowa z pomidorami i zacierką, ryż na mleku z serkiem mascarpone, mus ze świeżych truskawek i malin, napar z rumianku.	Budyń czekoladowy (wyrób własny), borówki, chipsy z jabłek.
<b>25.07.2023</b> wtorek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, ser żółty wędzony, pasta s czerwonej soczewicy z czarnuszką, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, napar z kopru włoskiego.	Owoc.	Rosół jarski z kaszką kukurydzianą, kotleciki ziemniaczane z pieczonym łososiem, sałatka z ogórka małosolnego z czerwoną cebulą i jabłkami, napar z cytryn i mięty.	Koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny).
<b>26.07.2023</b> środa  alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka maślana z masłem i dżemem truskawkowy, herbata zielona z cytryną.	Owoc.	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami, podudzia drobiowe pieczone, surówka z marchewki z jabłkiem i słonecznikiem, kompot wiśniowy.	Pólmisek owocowo-warzywny, kakaowe ciastka Sante b/c.
<b>27.07.2023</b> czwartek  alergeny 1,3,6,7,9	Chleb farmerski z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup ogórek świeży, papryka czerwona, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron świderki z sosie pomidorowym z warzywami i mięsem z indyka , napar z rumianku.	Paluchy drożdżowe z czarnuszką (wypiek własny), herbata owocowa.
<b>28.07.2023</b> piątek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyczo mieszane z masłem, serek Almette, rzodkiewka, schab pieczony, pomidor, szczypior, ogórek małosolny, kakao.	Owoc.	Zupa jarzynowa z ziemniakami, pieczeń ze schabu w sosie własnym, kasza jaglana, fasolka szparagowa żółta i zielona, napar z lipy.	Sok 100% pomarańczowy, biszkopty b/c.

### Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa ( pszenne oraz razowe itp.)

