

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
10.07.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, kiełbasa szynkowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek małosolny, rozponka, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą, placki ziemniaczane z cukinią, kleks śmietany kwaśnej, kompot z truskawek.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym z czekoladą, świeże maliny.
11.07.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy z czarnuszką, kiełki, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa koperkowa z zacierką, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, kasza bulgur, marchewka z groszkiem, kompot z rabarbaru.	Tosty z serem mozzarella, ketchup, napar z rumianku.
12.07.2023 środa alergeny 1,3,4,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa, kiełki, kiełbasa lisówka, ogórek małosolny, pomidor, szczypior, rzodkiewka, rukola, kawa z mlekiem.	Owoc.	Barszcz ukraiński z ziemniakami, paluszki rybne pieczone, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem, napar z kopru włoskiego.	Ciasto marchewkowe z orzechami, rodzynkami i pomarańczą, (wypiek własny), napar z lipy.
13.07.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Chleb staropolski z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, ogórek świeży, papryka czerwona, kakao.	Owoc.	Zupa ziemniaczana z maślanką, spaghetti w sosie bolońskim, kompot wiśniowy.	Półmisek owoców (borówka, malina, melon),
14.07.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka wieprzowa, pomidorki koktajlowe, ogórek małosolny, rzodkiewka, kiełki, napar z mięty.	Owoc.	Zupa krem z cukinii z prażonymi ziarnami słonecznika, kotlet drobiowy, surówka wielowarzywna, kompot wielowocowy.	Jogurt Jogobella, ciasteczka Sante b/c.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

