

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
02.10.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, kakao.	Owoc.	Zupa grochowa z ziemniakami i pulpecikami, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowy, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z miodem i nasionami chia, chrupki kukurydziane.
03.10.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, szynka z piekarnika, ogórek świeży, rozspanka, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, szczypior, kawa z mlekiem.	Owoc.	Rosół z makaronem, gulasz z fileta drobiowego w sosie śmietanowym, ryż na sypko, marchewki mini na parze, kompot z czarnej porzeczki.	Mus z jabłek z cynamonem (wyrób własny), świeże maliny, chipsy z jabłek.
04.10.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym, napar z lipy z cytryną.	Półmisek warzywno-owocowy.	Zupa krem z dyni z prażonymi pestkami dyni, pierogi z mięsem i warzywami (wyrób własny) okraszone szalotką, sok tłoczony z jabłek i malin.	Galaretkowa owocowa ze śmietaną z serkiem mascarpone, wafelki ryżowe.
05.10.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,8,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy z czarnuszką, kiełbasa szynkowa, rukola, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa ryżowa, paluszki rybne pieczone, surówka z kapusty włoskiej z marchewką, por żółtą papryką, ziemniaki z koperkiem, kompot śliwkowy.	Ciasto marchewkowe z rodzynkami, orzechami włoskimi i pomarańczą (wypiek własny), herbata owocowa.
06.10.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta twarogowa, szynka drobiowa, ogórek świeży, rzodkiewka, szczypior, rozspanka, pomidor, kiełki, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa z zielonych warzyw, kotleciki ziemniaczane z kaszą gryczaną i mięsem, sos pieczeniowy, buraczki z jabłkiem, kompot wieloowocowy.	Mus Kubuś, ciasteczka Sante b/c z morelą, owoc.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

