

## JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>11.09.2023</b> poniedziałek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa lisówka, pomidor koktajlowy, ogórek kiszony, rosłonka, rzodkiewka, szczypior, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, racuchy drożdżowe z jabłkami, mus z truskawek, napar z kopru włoskiego.	Kanapka z chleba graham z masłem i pieczonym filetem z indyka (wyrób własny), ogórek świeży, papryka kolorowa, herbata zielona.
<b>12.09.2023</b> wtorek  alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka paryska z masłem i dżemem porzeczkowym, napar z rumianku.	Półmisek warzyw.	Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria z kwaśną śmietaną, sok tłoczony z jabłek.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z miodem i nasionami chia, chrupki kukurydziane.
<b>13.09.2023</b> środa  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona wieprzowa, pasta z soczewicy z czarnuszką, rzodkiewka, papryka kolorowa, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kakao.	Owoc.	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, ryż na sypko, buraczki pieczone z jabłkiem, napar z cytryn i mięty.	Rogaliki drożdżowe z powidłami śliwkowymi (wypiek własny), herbata owocowa.
<b>14.09.2023</b> czwartek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z pomidorami, pasta drobiowa (wyrób własny), rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kielki, napar z lipy.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem, burgery rybne pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, ogórkiem kiszonym i szalotką, ziemniaki z koperkiem sok tłoczony z jabłek i malin.	Tosty z serem mozzarellą i ziołami, napar z mięty.
<b>15.09.2023</b> piątek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pasta rybna z warzywami, rzodkiewka, rukola, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietaną, gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, kasza gryczana, kompot wieloowocowy.	Sok 100% pomarańczowy, banan.

### Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

