

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
18.09.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasta serowa, rzodkiewka, rukola, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i pulpecikami drobiowymi, placki ziemniaczane z cukinią, sos jogurtowo-śmietanowy, sok tłoczony z jabłek i truskawek.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym z gorzką czekoladą i prażonymi migdałami, sok multiwitamina.
19.09.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z lanymi kluskami, bułka maślana z masłem i dżemem truskawkowym, napar z lipy z cytryną i miodem.	Półmisek warzywno-owocowy.	Zupa ryżowa, pieczeń ze schabu w sosie własnym, kopytka ziemniaczane, kapusta czerwona zasmażana z jabłkami, kompot ze śliwek.	Mus Kubuś, wafelki ryżowe, śliwka.
20.09.2023 środa alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa, pieczeń ze schabu (wyrób własny), ogórek kiszony, rzodkiewka, kiełki, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, kakao.	Owoc.	Zupa krem z brokuła z prażonym słonecznikiem, kotleciki ziemniaczane z łososiem, mix sałat z sosem winegret, sok tłoczony z jabłek i wiśni.	Placek drożdżowy ze śliwkami, kruszonką i lukrem, (wyrób własny), herbata owocowa.
21.09.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pasta z łososia (wyrób własny), rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, papryka kolorowa, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa ziemniaczana z maślanką, risotto z warzywami i mięsem z fileta z indyka, kompot z jabłek.	Kanapka z chleba farmerskiego z pastą warzywną (wyrób własny), ogórek kiszony, napar z kopru włoskiego.
22.09.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Chleb staropolski z masłem, parówki z szynki na ciepło, pomidorki koktajlowe, ketchup, napar z mięty z cytryną i miodem.	Owoc.	Zupa krem z marchewek z prażonymi pestkami dyni, łazanki z kiełbasą i białą kapustą, sok tłoczony z malin i jabłek.	Jogurt owocowy, wafelki ryżowe, gruszka.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

