

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
16.10.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka gotowana, pasta serowo-jajeczna, rozspanka, pomidor, szczypior, papryka kolorowa, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa ziemniaczana na maślanie, spaghetti w sosie bolońskim, kompot z jabłek.	Kaszka kukurydziana z sosem owocowym, ciasteczko b/c Sante kakaowe.
17.10.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczyno mieszane z masłem, szynka gotowana, serek Almette, rzodkiewka, kiełki, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa fasolowa z ziemniakami, kotlet mielony, mizeria z kwaśną śmietaną, ziemniaki z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki.	Placek „Wiewiórka” z orzechami włoskimi i jabłkami (wypiek własny), herbata owocowa.
18.10.2023 środa alergeny 1,3,6,7,8,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka paryska z masłem i dżemem porzeczkowym, napar z lipy z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i pulpecikami, makaron świderki z twarogiem, sos z malin, napar z pomarańczy.	Mus Kubuś, mieszanka studencka.
19.10.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasztet drobiowy pieczony (wyrób własny), jajko gotowane, kiełki, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, kawa z mlekiem.	Owoc .	Zupa z ciecierzycy, burgery rybne pieczone, surówka z kiszanej kapusty z koperkiem, ziemniaki z siemieniem lnianym, kompot truskawkowy.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z nasionami chia.
20.10.2023 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna, kielbasa krakowska, rukola, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, szczypior, rzodkiewka, mleko waniliowe.	Owoc.	Barszcz ukraiński, risotto z warzywami i mięsem z indyka, kompot wieloowocowy.	Actimel owocowy, chrupki kukurydziane.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

