

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
30.10.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z czarnuszką, schab pieczony, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kiełki, rzodkiewka, napar z lipy.	Owoc.	Zupa gulaszowa z kaszą gryczaną, racuchy drożdżowe, sos truskawkowy, napar z kopru włoskiego, gruszka.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z nasionami chia.
31.10.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z zacierką, bułka paryska z masłem i dżemem brzoskwińowym, napar z mięty.	Półmisek warzyw.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, gulasz z fileta z indyka, ryż na sypko, mini marchewki gotowane na parze, kompot z czarnej porzeczki.	Mus Kubuś, owoc.
02.11.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, jajko gotowane, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kawa z mlekiem.	Owoc.	Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, spaghetti w sosie bolońskim, sok tłoczony wieloowocowy.	Półmisek owoców, chrupki kukurydziane.
03.11.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty Salami, szynka ze spichrza, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, herbata zielona z cytryną i miodem.	Owoc.	Zupa krem z brokuł, makaron kokardki z warzywami i mięsem z kurczaka, napar z rumianku.	Jogurt owocowy.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

