

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
06.11.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, serek Almette z ziołami, szynka pieczona, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, papryka świeża, kakao.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem literki, gulasz z szynki, kasza jęczmienna, fasolka szparagowa zielona gotowana na parze, kompot wiśniowy	Banan, chrupki kukurydziane, sok owocowy.
07.11.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta serowo-jajeczna, polędwica z kotła, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, napar z rumianku.	Owoc.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i pulpecikami drobiowymi, naleśniki z jabłkami i cynamonem, sos z truskawek, napar z kopru włoskiego.	Czekolada do picia (wyrób własny), biszkopty b/c.
08.11.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta twarogowa z rzodkiewką, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rukola, kawa inka z mlekiem.	Owoc.	Rosół z makaronem, podudzia z kurczaka pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z kolorową papryką w sosie winegret, ziemniaki z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki.	Muffinki kakaowe (wypiek własny), herbata owocowa.
09.11.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chałka z masłem i dżemem truskawkowym, napar z lipy z cytryną.	Owoc.	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami, pierogi z mięsem i warzywami (wyrób własny) okraszone szalotką, słupki ze świeżego ogórka, sok tłoczony z jabłek i malin.	Kanapka z chleba farmerskiego z masłem i pastą z pieczonego bakłażana, pomidorki koktajlowe, napar z mięty z miodem.
10.11.2023 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z awokado i jaj, szynka drobiowa, ogórek kiszony pomidor, szczypior, rozspanka, rzodkiewka, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa krem z dyni, pieczone paluszki z fileta rybnego, surówka z czerwonej kapusty z porem, jabłkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot wieloowocowy.	Koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny), ciasteczko Sante b/c/

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

