

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
13.11.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty wędzony, szynka maślana, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, napar z lipy z cytryną i miodem.	Owoc.	Zupa ziemniaczana na maślanie, pieczony filet z indyka, kasza bulgur, marchewka mini na parze, kompot z wiśni. Gruszka.	Bułeczki drożdżowe z serem (wypiek własny), herbata owocowa.
14.11.2023 wtorek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z pomidorami, pieczony filet z indyka (wyrób własny), rzodkiewka, ogórek świeży, pomidor, papryka świeża, szczypior, kakao.	Owoc.	Zupa krem z białych warzyw, kotleciki ziemniaczane z pieczonym łososiem, sałatka z kiszzonego ogórka z szalotką i jabłkiem, napar z pomarańczy.	Chąłka z nutellą własnego wyrobu, napar z kopru włoskiego.
15.11.2023 środa alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia z warzywami, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi leniwe z masłem, surówka z tartej marchewki z ananase, sok tłoczony z jabłek i malin.	Galaretka owocowa, bita śmietana z serkiem mascarpone, melon.
16.11.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka paryska z masłem i dżemem brzoskwinowym, herbata zielona z cytryną.	Półmisek warzyw.	Zupa grochowa z ziemniakami, kotlet drobiowy, surówka wielowarzywna, ziemniaki z koperkiem, napar z cytryn z imbirem i miodem.	Kisiel truskawkowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego, chrupki kukurydziane.
17.11.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta drobiowa (wyrób własny), jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, kiełki, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Barszcz czerwony z ziemniakami, risotto z warzywami i pieczoną polędwicą wieprzową, kompot wieloowocowy.	Actimel owocowy, wafelki ryżowe.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

