

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
20.11.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ser żółty, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kielki, rzodkiewka, rukola, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa pomidorowa z makaronem wstążki, gulasz z szynki wieprzowej z warzywami, kasza gryczana, kompot z jabłek z cytryną.	Budyń czekoladowy (wyrób własny) z frużeliną wiśniową, kręcone chrupki kukurydziane.
21.11.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, kiełbasa krakowska, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, rzodkiewka, roszonek, mleko waniliowe.	Owoc.	Zupa fasolowa z ziemniakami, kotlety mielone (pieczone), mizeria z jogurtem greckim, ziemniaki z koperkiem, kompot wieloowocowy.	Ciasto „Cielaczek” z serem (wypiek własny), herbata owocowa. Sok 100% jabłkowy.
22.11.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Płatki owsiane na mleku, chałka z masłem i powidłami śliwkowymi, herbata zielona z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw.	Zupa krem z brokuł, kurczak z w sosie śmietanowym, ryż na sypko, warzywa (mieszanka królewska) na parze, sok tłoczony z jabłek i gruszek.	Kanapka z chleba staropolskiego z masłem i szynką, ogórek świeży, napar z rumianku.
23.11.2023 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pasta z fasoli z czarnuszką, pomidor, szczypior, kielki, ogórek kiszony, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Krupnik z ziemniakami, burgery rybne pieczone, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki.	Koktajl mleczno-owocowy, wafelki ryżowe w polewie malinowej, pomarańcza.
24.11.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Chleb wiejski z masłem, parówka z szynki na ciepło, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, napar z mięty z cytryną i miodem.	Owoc.	Rosół jarski z kaszką kukurydzianą, makaron kokardki z twarogiem sos owocowy, sok tłoczony z jabłek.	Mus Kubuś, ciasteczko miś.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

