

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
04.12.2023 poniedziałek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z warzywami, kiełbasa lisówka, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, rzodkiewka, roszonek, kawa z mlekiem.	1/2 soku Kubuś.	Zupa z soczewicy na kurczaku z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, sos malinowo-truskawkowy, napar z kopru włoskiego.	Pólmisek owoców, wafelki ryżowe.
05.12.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9,11	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z pieczonego bakłażana (wyrób własny), ser żółty wędzony, ogórek świeży, kiełki, pomidor, szczypior, rzodkiewka, kakao.	Owoc.	Zupa krupnik z ziemniakami, spaghetti w sosie bolońskim, napar z cytryn z imbirem i miodem.	Jabłka zapiekane pod kruszonką z białym sezamem (wyrób własny), napar z mięty.
06.12.2023 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa pomidorowa z ryżem, pyzy ziemniaczane z mięsem drobiowym i warzywami, duszona kapusta kiszona, kompot wieloowocowy.	Kisiel owocowy (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z miodem i nasionami chia.
07.12.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami jaglanym, chałka z masłem i powidłami śliwkowymi, napar z lipy z cytryną.	Pólmisek warzyw.	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlet drobiowy, fasolka szparagowa zielona gotowana na parze, ziemniaki z koperkiem, kompot truskawkowy.	Buchty drożdżowe z otrębami (wypiek własny), koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny).
08.12.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z pomidorami, szynka drobiowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, rukola, pomidor, szczypior, herbata zielona z miodem i cytryną.	Owoc.	Zupa selerowa z grzankami, kotleciki ziemniaczane z kaszą gryczaną i mięsem, sos pieczeniowy, surówka z rzepy, marchewki, pory i jabłek, kompot z wiśni.	Czekolada do picia (wyrób własny), biszkopty b/c, banan.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

