

## JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>11.12.2023</b> poniedziałek  alergeny 1,3,6,7,9	Chleb staropolski z masłem, parówka z szynki na ciepło, ketchup, ogórek świeży, papryka kolorowa, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, filet drobiowy w sosie śmietanowym, kasza jaglana, marchewki mini na parze, napar z cytry z imbirem i miodem.	Budyń czekoladowy, frużelina wiśniowa (wyroby własne), chrupki kukurydziane.
<b>12.12.2023</b> wtorek  alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, bułka paryska z masłem i dżemem z czarnej porzeczki, napar z mięty.	Półmisek owoców i warzyw.	Zupa koperkowa z zacierką, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki z siemieniem lnianym, mizeria z jogurtem greckim, kompot wieloowocowy.	Tosty z szynką, serem żółtym i ziołami, napar z kopru włoskiego.
<b>13.12.2023</b> środa  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pieczeń z rzymska (wyrób własny), pasta twarogowa, rzodkiewka, kielki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa krem z dyni, makaron świderki z warzywami i mięsem z indyka, kompot z malin.	Kaszka kukurydziana z musem z prażonych jabłek z cynamonem.
<b>14.12.2023</b> czwartek  alergeny 1,3,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pieczeń z fileta z indyka (wyrób własny), pasta jajeczna, roszonek, ogórek kiszony, pomidor, szczypior, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa gulaszowa z ziemniakami, ryż na mleczku kokosowym z serkiem mascarpone i naturalną wanilią, sos truskawkowy, napar z rumianku.	Półmisek warzyw, herbata zielona z cytryną, ciasteczka Sante b/c.
<b>15.12.2023</b> piątek  alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczyno mieszane z masłem, pasta z soczewicy z czarnuszką, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kakao.	Owoc.	Barszcz czerwony do picia, pieczone paluszki z fileta rybnego, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, szalotką i natką pietruszki, ziemniaki z koperkiem.	Piernik z polewą z gorzkiej czekolady (wypiek własny), herbata owocowa.

### Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

