

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
12.02.2023 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem i dżemem truskawkowym, herbata zielona z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw.	Zupa pomidorowa z makaronem literki, gulasz z indyka z warzywami, kasza jaglana, słupki ogórka kiszzonego, kompot z jabłek.	Mus Kubuś.
13.02.2023 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń z indyka (wyrób własny), pasta z ciecierzycy, pomidor, szczypior, kiełki, rzodkiewka, ogórek kiszony, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa krupnik z ziemniakami, pulpy wieprzowe w sosie koperkowym, ryż na sypko, tarte buraki pieczone, kompot z agrestu.	Koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny), wafelki ryżowe.
14.02.2023 środa alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kiełki, kawa z mlekiem.	Owoc.	Zupa fasolowa z ziemniakami, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowy, napar z kopru włoskiego.	Płatki jaglane na mleczku kokosowym z gorzka czekoladą, napar z cytryn.
15.02.2023 czwartek alergeny 1,3,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, jajko gotowane, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rukola, kakao.	Owoc.	Zupa marchewkowa, pieczeń ze schabu w sosie własnym, surówka z selera z rodzynkami i orzechami włoskimi, kasza gryczana, kompot z wiśni.	Jabłka zapiekane pod kruszonką z otrębami, napar z mięty.
16.02.2023 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, pieczony schab (wyrób własny), rzodkiewka, papryka czerwona, ogórek kiszony, kiełki, pomidor, szczypior, napar z lipy.	Sok multi-witamina.	Barszcz czerwony z ziemniakami, łązanki z białą kapustą i kiełbasą śląską, kompot wieloowocowy.	Actimel, pomarańcza.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

