

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
11.03.2024 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, bułka paryska z masłem i powidłami śliwkowymi, napar z lipy z cytryną i miodem.	Półmisek warzywno-owocowy.	Zupa koperkowa z zacierką, kotlet drobiowy, marchewka mini gotowana na parze, ziemniaki z siemieniem lnianym, kompot wiśniowy.	Kanapka z chleba staropolskiego z masłem i szynką wieprzową, ogórek kiszony, rzodkiewka, napar z mięty.
12.03.2024 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kielki, kawa zbożowa z mlekiem.	Owoc.	Zupa fasolowa z ziemniakami i pulpecikami wieprzowymi, naleśniki z twarogiem, sos z truskawek, napar z kopru włoskiego.	Mus z jabłek z cynamonem (wyrób własny), kleks jogurtu greckiego z nasionami chia.
13.03.2024 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, szynka drobiowa, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rukola, rzodkiewka, napar z rumianku.	Owoc.	Zupa krem z brokuł, strogonow ze schabu, kasza jaglana, buraki pieczone, tarte z jabłkami, napar z pomarańczy.	Czekolada do picia, biszkopty b/c.
14.03.2024 czwartek alergeny 1,3,6,7,9,11	Pieczywo mieszane z masłem pieczeń ze schabu (wyrób własny), pasta z fasoli z czarnuszką, roszonek, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, kakao.	Owoc.	Zupa ryżowa, zapiekanka makaronowa z warzywami i kiełbasą, kompot z jabłek.	Placek drożdżowy ze śliwkami i kruszonką z sezamem (wypiek własny), herbata owocowa.
15.03.2024 piątek alergeny 1,3,4,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczno-serowa, szynka wieprzowa, ogórek świeży, kielki, pomidor, szczypior, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa jarzynowa z kaszką kukurydzianą, burgery rybne, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką, papryką kolorową i ogórkiem kiszonym, kompot z owoców leśnych.	Banan, mieszanka studencka.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

