

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
08.04.2024 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami owsianymi, chałka z masłem i dżemem truskawkowym.	Półmisek warzyw i owoców. (melon, ogórek św, rzodkiewka)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, ryż na sypko, marchewka mini na parze, kompot z jabłek.	Tosty z szynką drobiową i serem żółtym z ziołami, ketchup, napar z rumianku z miodem.
09.04.2024 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, serek Almette z pomidorami, szynka wieprzowa, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem.	Owoc.	Rosół z makaronem, podudzie drobiowe pieczone, surówka wielowarzywna (marchew, kalarepa, biała rzodkiew, ogórek świeży), ziemniaki z koperkiem, kompot z czarnej porzeczki.	Kaszka kukurydziana na mleku z sosem z truskawek i malin.
10.04.2024 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z fasoli z czarnuszką, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, roszponka, ogórek kiszony, papryka kolorowa, napar z lipy z miodem i cytryną.	Owoc.	Zupa krem z brokuł z grzankami, pierogi z mięsem drobiowym i warzywami okraszone szalotką (wyrób własny), słupki ogórka świeżego, kompot ze śliwek.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks z jogurtu greckiego z miodem i nasionami chia.
11.04.2024 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z koperkiem, wędlina drobiowa, rzodkiewka, kiełki, pomidor, szczypior, ogórek kiszony, kakao.	Owoc.	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną, kotleciki ziemniaczane z pieczonym łososiem, mix sałat w sosie winegret, kompot wieloowocowy.	Buchty drożdżowe z otrębami, (wypiek własny), koktajl mleczno-owocowy (wyrób własny).
12.04.2024 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pasta z łosia, pomidorki koktajlowe, rukola, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kaszotto z kaszy pęczak z warzywami i pieczoną polędwicą wieprzową, kompot z agrestu.	Banan. Sok 100% z pomarańczy.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

