

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
15.04.2024 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi, bułka paryska z masłem i dżemem brzoskwiniowym, herbata zielona z cytryną i miodem.	Półmisek warzyw i owoców (ogórek świeży, rzodkiewka, banan)	Zupa ryżowa, spaghetti w sosie boloński, kompot z agrestu.	Czekolada do picia, chrupki kukurydziane .
16.04.2024 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidor, szczypior, kiełki, ogórek kiszony, kawa zbożowa z mlekiem.	Owoc.	Zupa grochowa na mięsie z ziemniakami, racuchy drożdżowe z cynamonem i jabłkami, sos z malin i truskawek, napar z mięty z cytryną.	Twarożek waniliowy (wyrób własny), borówki.
17.04.2024 środa alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa szynkowa, pasta z soczewicy z czarnuszką, ogórek kiszony, roszonek, pomidorki koktajlowe, szczypiorek, mleko waniliowe.	Owoc.	Barszcz ukraiński z białą fasolą, pierogi z twarogiem i ziemniakami, surówka z marchewki, kompot wieloowocowy.	Sok Kubuś, kalarepka.
18.04.2024 czwartek alergeny 1,3,4,6,7,8,9	Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pasta z pieczonego bakłażana, rzodkiewka, rukola, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kawa zbożowa z mlekiem.	Owoc.	Zupa jarzynowa, pieczone kotleciki mielone z ryby, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i szalotką, ziemniaki z koperkiem, kompot z owoców leśnych.	Chlebek bananowy z orzechami włoskimi i rodzynkami (wypiek własny), herbata owocowa.
19.04.2024 piątek alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z warzywami, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, szczypior, ogórek świeży, kiełki, kakao.	Owoc.	Zupa ziemniaczana na maślanie, filet z indyka w pomidorach z marchewką, kasza bulgur, fasolka szparagowa zielona gotowana na parze, napar z cytryn.	Mus Kubuś, ciasteczko Sante b/c

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do śniadań podajemy dwa rodzaje pieczywa (pszenne oraz razowe itp.)

