

JADŁOSPIS

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
22.04.2024 poniedziałek alergeny 1,3,6,7,9	Zupa mleczna z makaronem literki, bułka paryska z masłem i dżemem z czarnej porzeczki, napar z rumianku.	Półmisek owocowo-warzywny. (jabłko, kalarepka, rzodkiew biała)	Zupa koperkowa z ziemniakami, gulasz drobiowy z warzywami, kasza gryczana, napar z cytryn i pomarańczy.	Czekolada do picia (wyrób własny), ciasteczko Sante b/c z morelą, chipsy z jabłek.
23.04.2024 wtorek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, kiełbasa krakowska, roszonek, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, mleko karmelowe.	Owoc.	Zupa kalafiorowa z kaszką kukurydzianą, kotlety mielone, sałatka z ogórka kiszzonego z marchewką i szalotką, ziemniaki z siemieniem lnianym, kompot ze śliwek.	Kisiel wiśniowy (wyrób własny), kleks z jogurtu greckiego z nasionami Chia.
24.04.2024 środa alergeny 1,3,4,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z łososia, kiełki, szynka wieprzowa, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek kiszony, Kakao.	Owoc.	Zupa z soczewicy czerwonej na mięsie drobiowym, naleśniki z twarogiem, sos truskawkowo-malinowy, napar z mięty.	Półmisek warzywno-owocowy (ogórek świeży, melon, papryka czerwona), sok 100% z pomarańczy.
25.04.2024 czwartek alergeny 1,3,6,7,9	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy z czarnuszką, szynka drobiowa, rukola, pomidor, szczypior, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem.	Owoc.	Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka makaronowa z warzywami i polędwicą wieprzową, kompot z jabłek.	Chałka drożdżowa z nutellą własnego wyrobu (awokado, kakao, banan, daktyle), herbata zielona.
26.04.2024 piątek alergeny 1,3,6,7,9	Chleb wiejski z masłem, parówki z szynki na ciepło, ketchup, ogórek świeży, napar z lipy z miodem i cytryną.	Owoc.	Zupa krem z zielonych warzyw (brokuł, cukinia, szpinak), pieczony filet z indyka w sosie własnym, kasza jęczmienna, marchewka mini na parze, kompot wieloowocowy.	Banan, wafelki ryżowe.

Jadłospis może ulec zmianie.

- woda podawana na życzenie dzieci
- do posiłków podajemy pieczywo na naturalnym zakwasie

